

Ketoprofene per uso cutaneo: attenti al sole!

Dal mese di gennaio 2011 i prodotti per applicazione cutanea a base di ketoprofene, un farmaco con azione antiinfiammatoria ed analgesica, sono disponibili in farmacia solo dietro presentazione di ricetta medica per i possibili rischi derivanti dall'esposizione al sole, anche quando il cielo è velato, o alle lampade abbronzanti. Queste reazioni, che si manifestano con arrossamento, prurito, irritazione cutanea ed eruzioni bollose, possono essere limitate alla sede di applicazione del farmaco, o coinvolgere altre zone del corpo esposte venute accidentalmente a contatto con il farmaco e, persino zone contigue non esposte. Ecco alcuni consigli su come utilizzarli correttamente per scongiurare la comparsa di effetti indesiderati.

Come evitare le reazioni di fotosensibilizzazione?

- Lavarsi le mani dopo ogni applicazione di ketoprofene per uso cutaneo evita di coinvolgere accidentalmente altre zone del corpo toccandosi;
- Quando si è applicato il farmaco ridurre al minimo l'esposizione alla luce solare dell'area cutanea di applicazione (ad esempio limitando le attività sportive fuori casa). Se si deve stare all'aria aperta, ad esempio per lavoro, proteggere la zona di applicazione con abiti coprenti anche nelle giornate nuvolose. Questa precauzione va adottata per ulteriori 2 settimane dall'ultima applicazione del farmaco. L'uso di protettivi solari non garantisce dalla possibile comparsa di reazioni di fotosensibilizzazione;
- Non utilizzare lampade a raggi ultravioletti (solarium) né durante l'applicazione del farmaco né nelle 2 settimane successive all'ultima applicazione.
- Attenzione: queste reazioni cutanee sono state segnalate anche in assenza di esposizione al sole in persone che usavano ketoprofene assieme a prodotti contenenti octocrilene. L'octocrilene è un filtro solare chimico largamente utilizzato in molti prodotti cosmetici e per la cura personale (es. shampoo, dopo-barba, gel doccia e bagno, creme per la pelle, ecc.) per aumentare la stabilità del prodotto alla luce.

Cosa fare se si verifica una reazione di fotosensibilizzazione?

- Interrompere immediatamente l'utilizzo di prodotti a base di ketoprofene per uso cutaneo e consultare il medico. Continuare ad usare il farmaco potrebbe peggiorare i sintomi;
- Proteggere l'area cutanea interessata dalla reazione dall'esposizione alla luce solare con vestiti appropriati anche dopo che i sintomi sono scomparsi perché potrebbero ricomparire in caso di riesposizione.

Prodotti in commercio contenenti ketoprofene per uso cutaneo

Artrosilene gel e schiuma • Fastum gel • Flexen gel • Ibifen gel e soluzione cutanea • Keplat cerotti • Ketofarm gel • Ketoprofene EG gel • Ketoprofene Ratiopharm gel • Ketoprofene Teva gel • Ketum gel • Lasoartro crema • Lasonil gel • Liotondol gel • Orudis gel e crema.