

NOTTI SICURE

NON GUIDARE SE HAI BEVUTO

In collaborazione con



**FARMACIE
COMUNALI
RIUNITE**



Reggio Emilia
città
delle persone

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Assessorato Clinico, Sostegno Vaccini di Reggio Emilia
con la collaborazione dei Ser di Reggio Emilia, Nord e Sud

LO SAI CHE

La guida in stato di ebbrezza è uno dei principali fattori di rischio di incidente stradale, soprattutto di quelli più gravi, essendo responsabile di oltre un terzo della mortalità sulle strade.

La guida sotto l'effetto di alcool è significativamente più elevata nella fascia di età compresa tra i **25** ed i **34** anni: l'abuso di alcool al di fuori dei pasti e gli happy hour incrementano del **70%** il rischio per i giovani di finire al pronto soccorso.

Il rischio è ancora maggiore se all'alcool si associano farmaci e sostanze che agiscono sul Sistema Nervoso Centrale.

RICORDA

Anche se non esiste una quantità di alcool ritenuta sicura, il limite di tasso alcolico nel sangue consentito dalla normativa vigente è di **0,5 g/l**.

Attenzione però! Se hai meno di 21 anni o hai la patente da meno di 3 anni il tasso è posto a **0,0 g/l**.

Ecco, a titolo di esempio, come sia facile superare i limiti consentiti dalla legge (tasso di **0,5g/l**) prendendo come riferimento un soggetto maschio di circa 70 kg di peso. Per la donna la quantità di alcool necessaria a superare il tasso di **0,5 g/l** è decisamente minore.



	2 bicchieri di vino da 12°
	2 bicchieri di Spumante/Champagne da 12.5°
	2 lattine di birra da 33cc
	1 boccale di birra alla spina da 50cc
	2 cocktail moderatamente alcolici (Cuba Libre, Gin Fizz, Irish Coffee, Caipirinha, Margarita, Piña Colada)
	1 cocktail alcolico (Negroni, Alexander)
	2 bicchierini di liquore (Grappa, Cointreau, Vodka)



Puoi avere altre informazioni rivolgendoti a:

Osservatorio Provinciale Sicurezza Stradale - info@osservatoriostradale.it - nottisicure15@gmail.com