

CAMPAGNA PER IL CORRETTO USO DEGLI ANTIBIOTICI

LE INFEZIONI INVERNALI DELL'APPARATO RESPIRATORIO

QUANDO È DAVVERO
NECESSARIO L'ANTIBIOTICO?



FARMACIE
COMUNALI
RIUNITE

ANTIBIOTICI

USIAMOLI RESPONSABILMENTE

Sino all'80% delle malattie invernali dell'apparato respiratorio sono sostenute da virus. Assumere antibiotici in questo tipo di infezioni non porta alcun beneficio anzi potrebbe causare effetti indesiderati come diarrea, nausea ed eruzioni cutanee.

Nelle infezioni batteriche lievi, come rinosinusiti, mal di gola e bronchiti l'assunzione di antibiotici risulta spesso superflua poiché, nella maggior parte dei casi, il tuo sistema immunitario è in grado di difendersi da queste infezioni.

Negli adulti i sintomi delle malattie da raffreddamento hanno durata limitata. Indicativamente:

- Mal di gola sino ad una settimana
- Raffreddore sino a 10 giorni
- Influenza sino a 2 settimane
- Tosse (che spesso segue un raffreddore) sino a 3 settimane

Nella maggior parte dei casi le tue condizioni miglioreranno in due settimane. Quindi prenditi il tempo per guarire!

Se i sintomi persistono o se sei preoccupato, rivolgiti al tuo medico curante che valuterà l'eventuale necessità di una terapia antibiotica. In particolare, consultalo se:

- hai più di 65 anni;
- soffri d'asma o di diabete;
- sei affetto da una malattia polmonare (per esempio, bronchite cronica, enfisema);
- hai problemi cardiaci (per esempio, se in passato sei stato colpito da infarto, insufficienza cardiaca cronica).

L'Italia è uno dei paesi europei che usa più antibiotici e i sistemi di sorveglianza confermano che anche il fenomeno della resistenza è tra i più elevati in Europa, in stretta relazione con il consumo di questi farmaci.



Nelle infezioni virali invernali dell'apparato respiratorio gli antibiotici non servono.

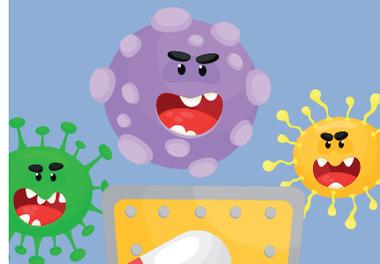
Se assumiamo antibiotici impropriamente e con troppa frequenza contribuiamo ad aumentare e a diffondere la resistenza dei batteri.

Dal 2008, il 18 novembre di ogni anno è la **Giornata Europea degli Antibiotici**, che si propone di sensibilizzare l'opinione pubblica all'uso responsabile di questi farmaci, preziosi per la nostra salute. È questa l'occasione per informare i cittadini sull'allarmante diffusione del fenomeno della resistenza agli antibiotici, causa di forte preoccupazione delle autorità sanitarie mondiali.

In Europa si stimano 30.000 morti all'anno a causa di infezioni sostenute da batteri resistenti. Le persone più danneggiate da questa emergenza sono, e saranno sempre di più, proprio quelle rese più vulnerabili da una malattia acuta o cronica (es. diabete, tumori, trapianti d'organo) e/o dai trattamenti medici o chirurgici cui sono sottoposte (es. emodialisi, terapie immunosoppressive, interventi chirurgici maggiori), ma la resistenza antibiotica può complicare il decorso e la terapia anche di infezioni più banali, come le infezioni delle vie urinarie in persone giovani e sane o in pazienti con il catetere vescicale.

Anche tu puoi dare il tuo contributo! Usare bene gli antibiotici è un comportamento socialmente ed eticamente responsabile.

La mortalità da infezioni causate da batteri resistenti nella popolazione europea è paragonabile alla somma di influenza, tubercolosi e HIV/AIDS combinati insieme.



ANTIBIOTICI: USIAMONE MENO, USIAMOLI MEGLIO

1. Assumi antibiotici solo dietro prescrizione medica

Il “fai da te” per la scelta di farmaci come gli antibiotici può essere molto pericoloso non solo perché favorisce le resistenze batteriche, ma anche perché può ritardare la cura giusta e soprattutto perché espone ad effetti indesiderati gravi senza che ve ne sia alcun motivo.

2. Prendi gli antibiotici per il tempo e nelle dosi indicate dal medico

Gli antibiotici funzionano solo se assunti alle dosi e nei tempi indicati dal medico: lui solo può prescrivere l'antibiotico e consigliare le dosi giuste (che non sono sempre le stesse), in base alla diagnosi, alle caratteristiche del farmaco e alla sua esperienza.

3. È inutile assumere antibiotici a scopo preventivo

I vaccini sono l'unica forma di prevenzione per molte malattie. Gli antibiotici a scopo preventivo vanno assunti in casi del tutto particolari specificamente raccomandati dal medico.

4. Chiedi consiglio al tuo farmacista: altri medicinali possono aiutarti ad alleviare i sintomi

Il tuo farmacista può raccomandarti medicinali senza prescrizione che possono contribuire ad alleviare i sintomi delle malattie invernali dell'apparato respiratorio. Chiedi sempre un parere professionale, soprattutto se stai assumendo farmaci per curare altre malattie.

Tutti, pazienti, medici, infermieri, farmacisti, veterinari, allevatori e amministratori, siamo responsabili e chiamati ad agire in sinergia e collaborazione per contrastare il problema della resistenza agli antibiotici.



A cura del Servizio
di Informazione
e Documentazione
Scientifica delle
Farmacie Comunali
Riunite
di Reggio Emilia