

## Quelle antiestetiche macchie scure sulla pelle

Localizzate soprattutto al volto e alle mani, le macchie scure divengono più evidenti soprattutto alla fine dell'estate perché è proprio l'esposizione al sole che le accentua. Non rappresentano un rischio per la salute, ma hanno oggettivamente un impatto estetico negativo. A cosa sono dovute? E' possibile eliminarle?

### Cosa sono?

Le macchie sono aree di iperpigmentazione dovuta ad una disomogenea ed eccessiva produzione di melanina, una sostanza di colore scuro prodotta dal nostro organismo. In condizioni normali, il processo di ricambio delle cellule della pelle fa sì che la pelle che si è scurita tenda a tornare spontaneamente al suo colore naturale una volta cessato lo stimolo che ha indotto la produzione di melanina. A volte, però, per cause ancora da chiarire, in alcune zone la produzione di melanina è eccessiva e continua e la pelle non è in grado di ritornare alle condizioni iniziali: si formano così le macchie la cui comparsa si accentua in caso di esposizioni solari soprattutto se intense e discontinue.

### Cosa ne determina l'insorgenza?

Fra i fattori favorevoli l'insorgenza di macchie cutanee vi è innanzitutto l'avanzare dell'età: la pigmentazione della pelle tende con il tempo a diventare sempre più irregolare e compaiono così macchie scure (dette anche macchie senili), localizzate soprattutto al dorso delle mani e al viso. Le macchie inoltre possono essere favorite anche da trattamenti ormonali, come nel caso di impiego di contraccettivi orali o di terapia ormonale sostitutiva in menopausa, o da modificazioni ormonali come durante la gravidanza (cloasma gravidico). A differenza di queste ultime che in genere scompaiono dopo il parto, una volta che le macchie scure si sono formate la loro eliminazione è difficile e richiede molta costanza nel trattamento.

### Come trattarle?

In alcuni casi le macchie possono scomparire spontaneamente ma il più delle volte si ricorre a prodotti cosmetici ad azione schiarente. Questi agiscono essenzialmente su due diversi fronti: o bloccando la produzione di melanina o aumentando il ricambio cutaneo.

Le sostanze che agiscono con il primo meccanismo sono probabilmente le più efficaci; prototipo di queste è l'idrochinone, eliminato però da alcuni anni dalla composizione di tutti i cosmetici in commercio in Europa per problemi legati alla sua tossicità.

Oggi a questo gruppo appartengono le sostanze che più spesso rientrano nella composizione dei cosmetici utilizzati come schiarenti: ad esempio l'arbutina, l'acido cogico, la vitamina C, e l'acido azelaico. L'*arbutina*, ottenuta per estrazione dall'Uva Ursina, è una sostanza simile all'idrochinone ma meno irritante e sensibilizzante. Viene impiegata in concentrazioni variabili fra l'1% e il 10%. L'*acido cogico* (o acido kojico), viene utilizzato ad una concentrazione compresa fra l'1 e il 3%, non è tossico ed è poco irritante. Anche la *vitamina C* (o acido ascorbico) è in grado di bloccare la produzione di melanina ma l'effetto schiarente non sembra dipendere da questa azione, bensì dall'attività antiossidante. Questa azione della vitamina C è probabilmente alla base dei tradizionali rimedi casalinghi a base di succo di limone. Anche l'*acido azelaico*, che viene prodotto in natura da un lievito responsabile di una micosi della pelle chiamata *Pytiasis Versicolor*, agisce con lo stesso duplice meccanismo e presenta una discreta tollerabilità cutanea.

Al secondo gruppo appartengono le sostanze ad azione levigante. Gli *alfa-idrossiacidi*, (es. acido malico, citrico, lattico, tartarico, glicolico) intervengono nei processi di rinnovamento della pelle: da una parte favoriscono l'eliminazione dello strato più superficiale pigmentato, dall'altra, aumentando il ricambio cellulare, rallentano la velocità di deposito della melanina. Alte concentrazioni di alfa-idrossiacidi hanno un'azione prevalentemente esfoliante: il rinnovamento degli strati superficiali produce un aumento della luminosità e un effetto schiarente generalizzato. Tra gli alfa-idrossiacidi utilizzati nel trattamento delle macchie scure, l'acido glicolico è quello più utilizzato, perché la sua piccola molecola penetra facilmente lo strato corneo. La concentrazione di acido glicolico va da un 15%, per i cosmetici a uso domiciliare, a oltre il 50% per i trattamenti medici.

Anche alcuni farmaci (corticosteroidi e tretinoina applicati localmente) vengono impiegati per la loro azione depigmentante, ma il loro uso è riservato a limitati casi selezionati dal dermatologo, in quanto possono rendersi responsabili di effetti indesiderati gravi.

I trattamenti schiarenti devono essere protratti per un periodo minimo di due mesi applicando la crema o lozione tutti i giorni due volte al giorno.

Nonostante l'impiego di questi prodotti, non sempre tuttavia si ottengono i risultati desiderati. La cosa migliore perciò è evitare che le macchie si formino, ponendo molta attenzione all'esposizione solare, non solo durante l'estate, ma tutto l'anno, applicando creme solari con fattori di protezione elevati quando ci si espone continuamente e, quotidianamente, creme da giorno con filtro solare per proteggere dall'azione nociva dei raggi solari la pelle le zone affette.

<b>Il prodotto</b>	<b>contiene</b>
Acromos forte 15 ml (Mavi)	Acido azelaico
Acromos Plus 15 ml (Mavi)	Arbutina + acido ascorbico
Bioclin C crema 30 ml (Ganassini)	Acido Ascorbico
Caudalie Vinoperfect Creme Nuit	Acido malico
Clairial Crema Depigmentante Intensiva (Laboratoires SVR)	Acido cogico dipalmitato
Clariderm crema 30 ml (IDI)	Acido glicolico
Epocler Crema Schiarente Attiva 30 ml (Whitehall Italia)	Acido cogico dipalmitato e azeloglicina
Lierac Anti-Taches Correction Activ siero 30 ml (Lierac)	Acido lattico + acido gicolico+ acido ascorbico
Mela-D crema 30 ml	Acido cogico
Mela D- Mani crema 50 ml (La Roche Posay)	
Mene&Moy Lightening Gel 30 ml (Mac Pharma)	Acido glicolico + acido fitico
Neo Dermovital Clair 20 ml (Bio Nyke)	Acido lattico + acido glicolico
Neo Kojic Lipogel 30 ml (Esther)	Arbutina + acido cogico + acido glicolico
Rilastil Lady Gel Schiarente	Acido gicoico+acido lattico+acido cogico+arbutina
Rougj Gocce Mac-Cogic Viso e Decolleté	Acido cogico