

Etichette alla luce del sole

Con l'avvicinarsi dell'estate nessuno resiste al desiderio di "crogiolarsi" al sole....

L'abbronzatura ci dona un aspetto sano, ci fa sentire in forma e sembra avere effetti positivi anche sull'umore. La tentazione perciò di esporsi al sole il più possibile è forte per sfruttarne al massimo i benefici. Tuttavia, oggi sono ormai ben noti anche i rischi legati alle esposizioni prolungate ed è aumentata la consapevolezza delle persone sulla necessità di proteggersi dalle radiazioni solari.

L'utilizzo di un protettivo solare idoneo al proprio tipo di pelle e alle condizioni ambientali a cui ci si espone è uno dei provvedimenti più importanti per salvaguardare la salute della propria pelle.

Scegliere una crema solare con il giusto indice di protezione fortunatamente oggi è più facile che in passato quando non tutte le ditte produttrici utilizzavano lo stesso metodo per classificare gli indici di protezione e i solari spesso riportavano indicazioni vaghe e incomplete incentivando in questo modo comportamenti scorretti.

Occorre comunque tenere presente che i protettivi solari consentono di stare al sole più a lungo, ma non devono essere un pretesto per esporsi in modo indiscriminato. Dati recenti indicano inoltre che neppure gli abiti conferiscono una protezione affidabile, soprattutto se chiari e di stoffa sottile.

Informazioni chiare e uniformi...

A partire da quest'anno, dovranno essere adottate le raccomandazioni della Comunità Europea per modificare le etichette di tutti i tipi di solari, prodotti e commercializzati nella comunità europea (anche se di importazione), in modo da fornire informazioni chiare e uniformi. In questo modo gli utilizzatori avranno la possibilità di confrontare fra loro diversi prodotti, individuare quelli più adatti alle proprie esigenze (tipo di pelle e tipo di esposizione) e, a parità di caratteristiche, si potrà scegliere quello che piace di più.

Per attribuire l'indice di protezione ad un prodotto solare (spesso indicato nelle confezioni con la sigla SPF che sta per sun protector factor) le ditte dovranno attenersi esclusivamente al metodo indicato dalla Commissione Europea (Metodo internazionale di Prova del fattore di protezione solare per gli UVB e Persistent Pigment Darkening per gli UVA) in modo da avere indici di protezione paragonabili tra le diverse ditte.

Le novità nelle etichette dei solari

I fattori di protezione sono contraddistinti da un numero e dall'indicazione in lettere del livello di protezione e del tipo di pelle cui quella protezione è destinato:

SPF 6- 10 bassa protezione, per pelle abbronzata

SPF 15 - 20 media protezione, per pelle chiara e/o forte luce

SPF 25 - 30 alta protezione, condizioni estreme (ghiacciai, tropici) e pelle molto chiara

SPF 50 - 50+ protezione molto alta, pelle particolarmente sensibile, intollerante e delicata.

I prodotti con SPF inferiore a 6 non possono essere definiti protettivi solari in quanto non sono ritenuti in grado di garantire una protezione adeguata per qualsiasi tipo di pelle e in qualsiasi condizione. Saranno perciò da considerare delle semplici creme idratanti.

E' proibito scrivere sui prodotti "Schermo totale" o "Protezione totale" in quanto nessun prodotto per la protezione solare riesce a trattenere tutti i raggi solari.

I prodotti per la protezione solare devono contenere filtri protettivi sia nei confronti dei raggi UVB che di quelli UVA, indicandolo in etichetta, e il fattore di protezione UVA deve essere almeno 1/3 del fattore di protezione UVB.

Al posto della data di scadenza verrà probabilmente indicato il periodo di validità del prodotto dopo la prima apertura (identificato dalla sigla PAO) che è un parametro più indicativo della stabilità del prodotto nelle usuali condizioni di utilizzo.

Per rendere ancora più sicuro l'uso dei prodotti solari, le etichette devono riportare in modo chiaro le "precauzioni d'impiego/istruzioni per l'uso". Infatti se i solari non sono utilizzati in modo corretto, la loro capacità di proteggere potrebbe risultare inferiore a quanto indicato:

- 1.** applicare una quantità adeguata di prodotto: per ottenere la protezione dichiarata occorrono circa 30 ml (pari a 2mg/cm²);
- 2.** applicare il prodotto solare prima dell'esposizione al sole (da mezz'ora a qualche minuto prima);
- 3.** riapplicare il solare ogni 2 – 3 ore in particolare dopo il bagno e/o dopo sudorazioni abbondanti;
- 4.** evitare l'esposizione al sole nelle ore più calde;
- 5.** indossare sempre un cappello ed occhiali da sole;
- 6.** non esporre al sole bambini con età inferiore ai 3 anni.